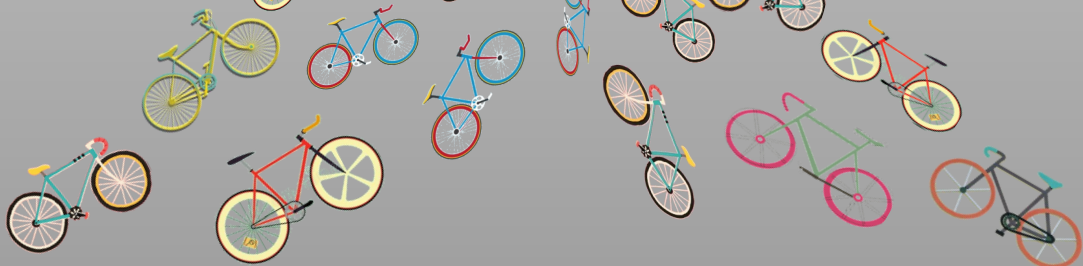


# APPIA IN BICI

Da Benevento a Brindisi sulle orme della *Regina Viarum*

UN CICLOVIAGGIO PER CELEBRARE IL RICONOSCIMENTO UNESCO  
DEL PIÙ IMPORTANTE ASSE VIARIO DELL'ANTICHITÀ

31 maggio - 5 giugno 2026



# Appia in Bici

dal 31 maggio al 5 giugno 2023

## PROGRAMMA SINTETICO

**1° giorno:** domenica 31 maggio - km 33,6- dislivello salita m 890- discesa m 360  
Itinerario: **Benevento-Aeclanum-Gesualdo**  
000 percorso di media difficoltà

**2° giorno** lunedì 1° giugno- km 35,3 - dislivello ascensione m 730 - discesa m 550  
Itinerario **Gesualdo-Frigento-Bisaccia**  
000 percorso di media difficoltà

**3° giorno:** martedì 2 giugno - km 69,3 -dislivello salita m 1190 - salita m 1640  
Itinerario: **Bisaccia-Melfi-Venosa**  
0000 percorso impegnativo

**4° giorno:** mercoledì 3 giugno - km 67,7- dislivello salita m 750 - discesa m 800  
Itinerario: **Venosa-Palazzo S. Gervasio-Gravina in Puglia**  
000 percorso di media difficoltà

**5° giorno:** giovedì 4 giugno - km 97- dislivello salita m 380 - discesa m 720  
Itinerario: **Gravina in Puglia-Palagiano-Taranto**  
000 percorso di media difficoltà

**6° giorno:** venerdì 5 giugno - km 75,4 - dislivello salita m 280 - discesa 300  
Itinerario: **Taranto-Carosino-Oria-Mesagne-Brindisi**  
000 percorso di media difficoltà

N.B. - L'organizzazione tecnica dei servizi turistici è autogestita da  
FIAB Roma Ruotalibera  
- Le date indicate e i percorsi proposti potrebbero subire variazioni.

### Info:

[www.ruotalibera.org](http://www.ruotalibera.org)

walterdedo14@gmail.com 338 6245006

pietrasilviafrancesca@gmail.com 348 7362286

ivotino10@gmail.com 334 1142962

